



# Coaching Fragebogen

**Bitte beantworte die Fragen so genau wie möglich.**

**Je detaillierter, umso besser kann ich mir ein Gesamtbild deiner Situation machen und umso effektiver das Ergebnis.**

<p>1. Was genau ist Dein Anliegen? In welchem Bereich benötigst Du Hilfe?</p>	
<p>2. Seit wann genau besteht das „Problem“?</p>	
<p>3. Bist Du aktuell in einer Beziehung? Wenn ja, seit wann und wie steht es um diese? Hast Du Bindungsängste, Verlustängste oder andere Probleme mit dem Thema „Beziehungen/Partnerschaften“?</p>	
<p>4. Wie ist/war die Beziehung zu Deinen Eltern? Kindheit und Jetzt (so präzise wie möglich)</p>	



<p>5. Hast Du Geschwister? Wie ist das Verhältnis zu ihnen?</p>	
<p>6. Hast Du Kinder?</p> <p>a) Wenn ja, wie viele? Wie alt? Beschreibe die Beziehung zu Deinem Kind/Deinen Kindern. Wolltest du Kinder?</p> <p>b) Wenn nein, warum nicht? Gab es spezielle Gründe dafür?</p>	
<p>7. Wie ist Deine Einstellung zu Dir selbst und Deinem Leben? Glaubst du an dich? (Beschreibe es in Deinen eigenen Worten/Liebst du dich/magst du dich/wie denkst du über dich/etc.)</p>	
<p>8. Welchen Beruf übst du aus? Ist das dein Traumberuf? Erfüllt er dich?</p>	
<p>9. Bist Du glücklich? <b>Was bedeutet Glück für Dich?</b></p>	



10. Gibt es oder gab es einen Punkt in Deinem Leben der dich so richtig intensiv geprägt hat? Vielleicht auch etwas, das sich heute noch auf Jetzt auswirkt?

11. Beschreibe mir bitte Dein Verhältnis zu Geld? Wie denkst du über Geld? Über reiche Menschen? Was haben deine Eltern zum Thema Geld immer gesagt?

12. Selbstverwirklichung, persönliches und berufliches Wachstum. Inwiefern hast Du Dich verwirklicht? Welche Träume und Wünsche hast du? Welche hattest du als Teenager? Welche Talente hast du? Was macht dich ehrgeizig?

13. Wie sieht Dein gesundheitlicher Zustand insgesamt und aktuell aus? Liebst Du Deinen Körper oder lehnst Du ihn ab? (Sei bitte so präzise wie möglich) Irgendwelche Süchte? Krankheiten? Krankheiten in der Familie?



14. Was genau sind Deine Erwartungen an mich?

15. Wenn ALLES MÖGLICH wäre, Geld keine Rolle spielen würde, wie hättest du es gerne im Leben?

**Nimm dir reichlich Zeit für diese Frage!**

**Schicke mir Deine Antworten bitte bis spätestens 1 Tag vor unserem Termin zu. (per Post, E-Mail, WhatsApp oder auf Telegramm)**